

期間限定
5名様

薄着の季節の前に・・・

早く姿勢/スタイルを変えたい方

<短期集中3回コース 受講者募集>



3周年/移転半年 記念企画

ピラティス 短期集中コース

2022年4月23日(土)～2022年5月8日(日)



- ▶ 1回で変化を出すマンツーマン指導
- ▶ 確実に姿勢を変える短期3回集中トレーニング
- ▶ ピラティス専用マシン設置店
- ▶ インストラクターは指導歴約20年
- ▶ 1,000種類以上のエクササイズから選択
- ▶ 初回カウンセリングではじめての方も安心
- ▶ 広々とした空間を貸し切り状態!
- ▶ 新型コロナウイルス感染対策実施中
- ▶ お客様専用無料駐車場完備
- ▶ 完全予約制です

<ピラティス短期集中コース>



ホームページ
お問い合わせ・ご予約



LINE公式
「Resilience」

・実施期間

2022年4月23日(土)～2022年5月8日(日)

・料金

15,000円(税込)

※会員様も同価格で受講いただけます
チケットをお持ちの方は有効期限を延長いたします

・ご予約、お問い合わせ

ホームページ「ご予約・お問い合わせ」
またはLINE公式、店頭にて4月15日より承ります

ピラティス&コンディショニングスタジオ

Resilienceーレジリエンスー

〒523-0837

滋賀県近江八幡市大杉町12

八幡堀「石畳の小路」

TEL:080-9013-6824(スタジオ専用)

HP: <https://resilience-pilates.com/>

